

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

June



<p>1 Ensalada de arroz / Rice salad</p> <p>Lenguado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>2 Tortilla de patata con pimientos verdes fritos / Potato omelette with green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>3 Ensalada de tomate, cebolla y pepino / Tomato, onion and cucumber salad</p> <p>Filete fresco de cerdo / Grilled pork</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>4 Ternera en salsa con menestra / Veal in sauce with vegetables stew</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>5 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>8 Parrilla de verduras / Grilled vegetables</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>9 Sopa / Soup</p> <p>Bacaladitos rebozados / Breaded fish</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Chuletas de pavo / Turkey chops</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>11 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Dorada al horno / Baked fish</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>12 Brocoli salteado / Broccoli sauteed</p> <p>Alitas de pollo al horno / Baked chicken wings</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>15 Crema de puerros / Cream of leeks</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>16 Salchichas frescas de cerdo con ensalada y patatas panaderas / Pork sausages with salad and baked potatoes</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>17 Coliflor rehogada / Cauliflower sauteed</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>18 Champiñones salteados / Mushrooms sauteed</p> <p>Cabracho a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>19 Lasaña vegetal / Vegetable lasagna</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>22 Sopa de verduras / Soup of vegetables</p> <p>Huevos rellenos de atún / Stuffed eggs with tuna</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO</p>			



TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vayan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Sugerencia CENAS