

Alérgicos al pescado



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>NO LECTIVO</p>	<p>3 Paella valenciana / Valencian style rice Hamburguesa de pollo / Burger chicken Yogur de limón ,frutay pan / Lemon yogurt , fruit and bread.</p>	<p>4 Judías blancas con verduras /Beans stew with vegetables Lacón a la gallega / Pork Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p>5 Sopa de cocido o sopa castellana / Broth or spanish broth Ternera en salsa con verduras y patatas / veal in sauce withvegetables and potatoes. Yogur natural, fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p>6 Crema de verduras con picatostes /Cream of vegetables with croutons. Tortilla de patata con guarnición de tomates al horno o ensalada de tomate / Omelette with baked tomatoes or tomato salad. Manzana leche y pan / Apple, milk and bread.</p>
<p>9 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Filete de lomo fresco a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p>10 Crema de calabacín / Cream of zucchini Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Petit suisse ,frutay pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>11 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce. Filete de ternera con calabacín a la plancha / Grilled veal steak with grilled zucchini., Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread.</p>	<p>12 Cocido completo(Sopa,garbanzo, pollo,patata,zanahoria, pollo,chorizo,jamón ternera)/Broth,chickpeas,cabbagepotat o,carrot,chicken,chorizo,ham and veal). Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p>13 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce Tortilla francesa con brócoli / Omelette with broccoli. Piña natural, leche y pan / Pineapple, milk and bread</p>
<p>16 Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chards and carrots or chards sauteed Croquetas caseras de jamón / Homemade ham croquettes Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	<p>17 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat Fielte de pavo con champiñones / Grilled turkey with mushrooms. Yogur de macedonia,fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.</p>	<p>18 Sopa de cocido / Broth. Lasaña de carne / Meat lasagna. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1</p>	<p>19 Judías pintas con arroz /Pinto beans stew with rice Filete de pollo a la plancha con ensalada / Grilled chicken with salad Yogur natural, fruta y pan /Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p>20 Pasta con salsa boloñesa / Pasta with meat and tomato Cinta de lomo con verduras / Pork with vegetables. Naranja y pan / Orange and bread.</p>
<p>23 Arroz tres delicias / Rice style chinesse. Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Grilled turkey with red peppers salad Macedonia natural, leche y pan /Fruit salad , milk and bread.</p>	<p>24 Guisantes con jamón / Peas with ham Cinta de lomo con patatas panaderas y pimientos verdes fritos / Grilled pork with baked potatoes and green peppers Natillas, fruta y pan / Custard, fruit and bread.</p>	<p>25 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce. Tortilla francesa con brócoli / Omelette with broccoli Manzana, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>26 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt fruit and bread.</p>	<p>27 Crema de verduras / Cream of vegetables Filete de pollo con tomates al horno o ensalada de tomate / Grilled chicken with baked tomatoes or tomato salad. Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. LAS GUARNICIONES DE VERDURA SON OPCIONALES. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..

30
Menestra de verduras o judías verdes / Vegetables sauteed or green beans sauteed

Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs in tomato sauce with cubed potatoes.6

Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread

31
Patatas guisadas a la riojana / Potatoes stew with chorizo

Tortilla francesa con champiñones / Omelette with mushrooms.

Yogur de macedonia , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.