



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>2</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Paella de marisco / Rice with seafood.2,14</p> <p>Hamburguesa de pollo / Burger chicken</p> <p>Yogur de limón ,frutay pan / Lemon yogurt , fruit and bread.1,7</p>	<p><b>4</b></p> <p>Judías blancas con verduras /Beans stew with vegetables</p> <p>Lacón a la gallega / Pork</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.1</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa de cocido o sopa castellana / Broth or spanish broth 1,3</p> <p>Ternera en salsa con verduras y patatas / veal in sauce withvegetables and potatoes.</p> <p>Yogur natural, fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>6</b></p> <p>Crema de verduras con picatostes /Cream of vegetables with croutons.1</p> <p>Merluza a la romana con guarnición de tomates al horno o ensalada de tomate Baked fish with baked tomatoes or tomato salad.1,3,4,12.</p> <p>Manzana leche y pan / Apple, milk and bread.1,7</p>
<p><b>9</b></p> <p>Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Filete de lomo fresco a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Petit suisse ,frutay pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>11</b></p> <p>Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.1,3</p> <p>Bacalao al horno con calabacín a la plancha / Baked cod with grilled zucchini.,4</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread.1,7</p>	<p><b>12</b></p> <p>Cocido completo(Sopa,garbanzo, repollo,patata,zanahoria, pollo,chorizo,jamón ternera)/Broth,chickpeas,cabbaggepotato, carrot,chicken,chorizo,ham and veal).1,3</p> <p>Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha con brócoli / Grilled salmon with broccoli.4</p> <p>Piña natural, leche y pan / Pineapple, milk and bread.1,7</p>
<p><b>16</b></p> <p>Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chards and carrots or chards sauteed</p> <p>Croquetas caseras de jamón / Homemade ham croquettes1,3,7</p> <p>Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.1,7</p>	<p><b>17</b></p> <p>Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Cabracho al horno con champiñones / Baked fish with mushrooms.4</p> <p>Yogur de macedonia,fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de cocido / Broth.1,3</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7</p>	<p><b>19</b></p> <p>Judías pintas con arroz /Pinto beans stew with rice.</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada / Grilled chicken with salad.12</p> <p>Yogur natural, fruta y pan /Natural yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>20</b></p> <p>Pasta con atún / Pasta with tuna.1,3,4</p> <p>Gallo al horno con verduras / Baked fish with vegetables.4</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.1</p>
<p><b>23</b></p> <p>Arroz tres delicias / Rice style chinesse.3,</p> <p>Chuletas de pavo con ensalada de pimientos rojos / Turkey chops with red peppers salad.</p> <p>Macedonia natural, leche y pan /Fruit salad , milk and bread.1,7</p>	<p><b>24</b></p> <p>Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Cinta de lomo con patatas panaderas y pimientos verdes fritos / Grilled pork with baked potatoes and green peppers</p> <p>Natillas, fruta y pan / Custard, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>25</b></p> <p>Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7</p> <p>Merluza al horno con brócoli / Grilled hake with broccoli.4</p> <p>Manzana, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>26</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad.12</p> <p>Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt fruit and bread.1,7</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Salmón a la plancha con tomates al horno o ensalada de tomate / Grilled salmon with baked tomatoes or tomato salad.4,12</p> <p>Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p><b>30</b></p> <p>Menestra de verduras o judías verdes / Vegetables sauteed or green beans sauteed</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs in tomato sauce with cubed potatoes.6</p> <p>Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.1,7</p>	<p><b>31</b></p> <p>Patatas guisadas a la riojana / Potatoes stew with chorizo</p> <p>Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms.4</p> <p>Yogur de macedonia , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. LAS GUARNICIONES DE VERDURA SON OPCIONALES.</b>Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		

Alérgenos que pueden contener los alimentos:  
 1.Cereales que contengan gluten  
 2. Crustáceos o productos a base de crustáceos  
 3. Huevos y productos a base de huevo  
 4. Pescado y productos a base de pescado  
 5. Cacahuets y productos a base de cacahuets  
 6. Soja y productos a base de soja  
 7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)  
 8. Frutos de cáscara  
 9. Apio y productos derivados.  
 10. Mostaza y productos derivados  
 11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-  
 12. Dióxido de azufre y sulfitos  
 13. Altramuces y productos a base de altramuces  
 14. Moluscos y productos a base de moluscos

Bon appétit!