

# DE SAYUNOS

03

March



a.m

Start  
strong



p.m

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik, zumo natural con galletas variadas / Chocolate milk, natural juice and biscuits 1,3,6,7,11\*

Fruta / Fruit

Leche con nesquik, zumo natural y pan con embutido / Chocolate milk, natural juice and cereal 1,6,7\*

Fruta /Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con magdalenas de aceite de oliva / Chocolate milk, natural juice and olive oil muffins.1,3,7

Fruta /Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con tostadas, mantequilla y mermelada, aceite o embutido / Chocolate milk, natural juice, toast with butter and jam or olive oil or salami 1,3,6,7,11

Fruta / Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con churros / Chocolate milk, natural juice and churros 1, 7

Fruta / Fruit

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



## Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y bizcocho/ Milk, fruit and cake

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham



## Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit