

# MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

December



<p>Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Pollo adobado con patatas fritas / Marinated chicken with french fries</p> <p>Naranja, leche y pan / Orange, milk and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Puré de espinacas con picatostes / Spinach puree with croutons</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Pasta boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese</p> <p>Filete de pavo con ensalada / Grilled turkey with salad</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>
<p><b>9</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de picadillo / Soup with meat and egg</p> <p>Tortilla con calabacín a la plancha / Omelette with grilled zucchini</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de calabaza con picatostes / Cream of pumpkin with croutons</p> <p>Pollo asado con patatas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit with bread</p>	<p><b>13</b></p> <p>Alubias con chorizo / Beans stew with sausage</p> <p>Filete de ternera con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread</p>
<p><b>16</b></p> <p>Paella de marisco / Rice with seafood</p> <p>Tortilla de espinacas / Spinach omelette</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas / Meatballs with potatoes</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, jamón, pollo y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, ham, chicken and veal)</p> <p>Mandarina, leche y pan / Mandarin, milk and bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Macarrones con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Filete de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>COMIDA SORPRESA DE NAVIDAD</b></p>

Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.

\*LAS GUARNICIONES DE VERDURAS SERÁN OPCIONALES PARA LOS ALUMNOS QUE LO DESEEN

Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..

Bon  
appetit!