

MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

December



Enjoy
your



meal

<p>2</p> <p>Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Pollo adobado con patatas fritas / Marinated chicken with french fries</p> <p>Naranja, leche de soja y pan / Orange, soy milk and bread</p>	<p>3</p> <p>Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogur or fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Puré de espinacas con picatostes / Spinach puree with croutons</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread</p>	<p>5</p> <p>Pasta boloñesa / Bolognese pasta</p> <p>Bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>FIESTA</p>
<p>9</p> <p>FIESTA</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Croquetas caseras sin leche / Homemade croquettes without milk</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de picadillo / Soup with meat and egg</p> <p>Rape al horno con calabacín a la planchas / Baked fish with grilled zucchini</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza con picatostes / Cream of pumpkin with croutons</p> <p>Pollo asado con patatas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit with bread</p>	<p>13</p> <p>Alubias con chorizo / Beans stew with sausage</p> <p>Merluza a la plancha con tomates al horno Grilled hake with baked tomatoes</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche de soja y pan / Natural fruit salad, soy milk and bread</p>
<p>16</p> <p>Paella de marisco / Rice with seafood</p> <p>Tortilla de espinacas / Spinach omelette</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas / Meatballs with potatoes</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, jamón, pollo y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, ham, chicken and veal)</p> <p>Mandarina, leche de soja y pan / Mandarin, soy milk and bread</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Gallo San Pedro a la plancha con ensalada / Grilled fish with salad</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>COMIDA SORPRESA DE NAVIDAD</p>

*TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.

*LAS GUARNICIONES DE VERDURA SON OPCIONALES PARA LOS ALUMNOS QUE LO DESEEN

Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.