



MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Sopa / Soup</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz blanco / White rice</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Yogur y pan / yogurt and bread</p>	<p>4</p> <p>Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potatoe</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Pescado al horno / Baked fish</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p>6</p> <p>FIESTA</p>
<p>9</p> <p>FIESTA</p>	<p>10</p> <p>Arroz blanco / White rice</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa / Soup</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt with bread</p>	<p>13</p> <p>Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco / White rice</p> <p>Tortilla / omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacin / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey</p> <p>Yogur y pan / yogurt and bread</p>	<p>18</p> <p>Sopa / Soup</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Macarrones cocidos / Boiled pasta</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Yogur y pan / yogurt and bread</p>	<p>20</p> <p>COMIDA SORPRESA DE NAVIDAD</p>

12
December



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, LO DESEEN DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.

*LAS GUARNICIONES DE VERDURA SON OPCIONALES PARA LOS ALUMNOS QUE

Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Bon
appetit!