



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Bon
appetit!*

6
Arroz con tomate / White rice with tomato sauce

Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burguer with french fries. 1

Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.1,7

9
Paella de pollo y verduras / Valencian style rice with chicken and vegetables

Lacón a la gallega / Lacon,

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7

10
Lentejas guisadas con chorizo / lentils stewed with chorizo.7

Bacalao al horno con ensalada / Cod with salad.4

Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread.1,7

11
Sopa de picadillo o salmorejo / Soup with meat and egg or cold thick tomato soup .1,3

Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries

Manzana Granny Smith , leche y pan. Granny Smith apple, milk and bread.1,7

12
Puré de espinacas o ensalada de espinacas / Spinach puree or spinach salad

Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice. 1,6

Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7

13
Judías verdes / Green beans

Cinta de lomo con patatas panaderas y pimientos verdes/ Pork with potatoes and green peppers.

Macedonia de frutas natural, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7

16
Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham

Ragout de pavo con verduras salteadas/ Turkey with salted vegetables

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7

17
Garbanzos a la castellana / Spanish chickpeas.7

Lomos de merluza a la bilbaina/Hake in a garlic sauce. 4

Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread. 1,7

18
Acelgas rehogadas o puré de acelgas / Lightly fried chard or chard puree

Filete de ternera con patatas fritas / Grilled steak with french fries

Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.1,7

19
Arroz tres delicias/Chinese style rice.3

Filete de pollo a la plancha con tomates al horno/ Grilled chicken fillet with baked tomatoes

Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread. 1,7

20
Pasta con salsa carbonara/ Pasta carbonara 1,3,7

Salmón plancha / Grilled salmon.4

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread. 1,7

23
Menestra rehogada o puré de verduras / Sauteed vegetables or vegetables puree

Ternera en su jugo / Veal in sauce

Manzana Gala, leche y pan. Gala apple, milk and bread1,7

24
Patatas con carne / Potatoes stew with meat

Lomos de lenguado / Flounder 4

Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.1,7

25
Judías pintas con arroz/ Beans with rice

Filete de pavo adobado / Turkey 1

Mandarina y pan / Tangerine and bread.1

26
Sopa de pescado o pisto /Fish soup or vegetables with tomato sauce 2,4,14

Croquetas caseras / Homemade croquettes .1,3,6,7

Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread. 1,7

27
Crema de calabaza/ Cream of pumpkin.

Lasaña de carne / Meat lasagna 1,3,6,7

Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.1,7

30
Marmitako/Fresh tuna stew.4

Tortilla de calabacín/ Zucchini omelette.3

Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread. .1,7

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.