

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| | <p>1 Crema de zanahoria / Cream of carrot</p> <p>Pollo asado / Roasted chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>2 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Merluza al horno / Baked hake</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p>3 Sopa / Soup</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>4 Arroz blanco / White rice</p> <p>Emperador a la plancha / Grilled swordfish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> |
| <p>7 Arroz con pollo / Rice with chicken</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p>8 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>9 Sopa / Soup</p> <p>Pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p>10 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>11 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Bacalao hervido / Boiled cod</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> |
| <p>14 Arroz con pollo / Rice with chicken</p> <p>Atún a la plancha / Grilled tuna</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p>15 Sopa / Soup</p> <p>Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>16 Puré de patata y zanahoria / Potatoe and carrot puree</p> <p>Jamón York / Ham</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p>17 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Lenguado a la plancha / Grilled sole</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>18 Arroz blanco / White rice</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> |
| <p>21 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p>22 Arroz blanco / White rice</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>23 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p>24 Sopa / Soup</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>25 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Lenguado hervido / Boiled sole</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> |
| <p>28 Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potatoe</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p> | <p>29 Arroz blanco / White rice</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p> | <p>30 Sopa / Soup</p> <p>Emperador a la plancha / Grilled swordfish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, LO DESEENDESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. *LAS GUARNICIONES DE VERDURA SON OPCIONALES PARA LOS ALUMNOS QUE</p> <p>Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten</p> | |

10
October



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS