

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p><b>1</b> Sopa de pescado / Soup of fish</p> <p>San jacobito casero / Homemade breaded ham and cheese</p> <p>Fruta ,pan y leche / Fruit, bread and milk</p>	<p><b>2</b> Brócoli rehogado / Broccoli sautéed</p> <p>Huevos rellenos / Stuffed eggs</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>3</b> Ensalada completa de espinacas / Full spinach salad</p> <p>Sepia a la plancha / Grilled sepia</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>4</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Salchichitas de pavo / Turkey sausages</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p><b>7</b> Espárragos verdes a la plancha / Grilled green asparagus</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>8</b> Tortilla con pisto y pimientos verdes fritos / Omelette with vegetables in tomato sauce and green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>9</b> Trucha rellena de bacon con tomates al horno / Stuffed trout with bacon and baked tomatoes</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>10</b> Coliflor con bechamel / Baked cauliflower with sauce</p> <p>Chuletas de cerdo / Pork chops</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>11</b> Solomillo de pavo con patatas panaderas / Turkey with baked potatoes</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p><b>14</b> Berenjenas rellenas de carne y verdura / stuffed eggplants with meat and vegetables</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Mero en salsa / Mere in sauce</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>16</b> Alitas de pollo con ensalada completa / Wings chicken with full salad</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>17</b> Revuelto de trigueros, champiñones y gambas con huevo</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>18</b> Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Gallo a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p><b>21</b> Crema de puerros / Cream of leeks</p> <p>Magro con tomate / Lean in tomato sauce</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>22</b> Sopa de verduras / Soup of vegetables</p> <p>Merluza rebozados / Breaded hake</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>23</b> Lombarda / Red cabbage</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>24</b> Ensalada de judías verdes / Green beans salad</p> <p>Bacalao con pisto al horno / Baked cod with vegetables in tomato sauce</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pimientos rojos / Red peppers salad</p> <p>Escalopín de ternera / Breaded veal steak</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p><b>28</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha / Grilled burger</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>29</b> Dorada al horno con patatas panaderas / Baked fish with baked potatoes</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>30</b> Parrilla de verduras / Grilled vegetables</p> <p>Cinta de lomo / Grilled pork</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>		



Be  
healthy,  
live  
healthy