

DESAYUNOS

7

July

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta, leche con nesquik y zumo con galletas , cereales y bollería variada / Fruit, chocolate milk, juice and biscuits, cereals and pastries	Fruta, leche con nesquik y zumo de naranja. Pan con embutido / Fruit, chocolate milk, orange juice and bread with salami	Fruta, leche con nesquik y zumo de naranja. Pan con embutido / Fruit, chocolate milk, orange juice and bread with salami	Fruta, leche con nesquik y zumo con galletas , cereales y bollería variada / Fruit, chocolate milk, juice and biscuits, cereals and pastries	Fruta, leche con nesquik y zumo de naranja con tostadas de mantequilla y mermelada o aceite / Fruit, chocolate milk, orange juice with toast of butter and jam or olive oil

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



Sugerencia DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal	Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies	Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam	Leche, pieza de fruta y magdalenas / Milk, fruit and muffins	Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham



Sugerencia MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit	Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit	Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit	Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit	Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



a.m

Start strong



p.m

<p>1 Judías verdes / Green beans</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.1</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.1,3</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7</p> <p>Merluza al horno / Hake . 4</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p>4 Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad. 3,4</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables. 3</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.1,3,7</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.4,7</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread.1,7</p>	<p>9 Ensaladilla rusa / Potato salad.3,4,6,7</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty.1,2,3,4,6,7,14</p> <p>Plátano, leche y pan. Banana, milk and bread.1,7</p>	<p>11 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup.1</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>
<p>15 Pasta boloñesa / Pasta with meat tomato sauce.1,3</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon .4</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries. 3</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>17 Judías verdes / Green beans O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes .1,2,3,4,5,6,7,8,9,13,14</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad 7</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree.</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.1,6</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread.1,7</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p>23 Menestra rehogada / Sauteed vegetables</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad.1,2,3,4,6,7,14</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,7</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.4</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.3</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg.1,3,</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup.1</p> <p>Lasaña de atun / Tuna lasagna.1,3,4,7</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Bon appetit!

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Crema de calabacín / Zucchini cream</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>2 Sopa / Soup</p> <p>Jamón York / Ham</p> <p>Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>3 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Pescado al horno / Baked fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>4 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Lacón / Grilled ham</p> <p>Yogur o fruta y pan / yogurt or fruit and bread</p>	<p>5 Arroz blanco / White rice</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread.</p>
<p>8 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread.</p>	<p>9 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Lacón / Grilled ham</p> <p>Yogur o fruta y pan/ yogurt or fruit and bread</p>	<p>10 Arroz blanco / White rice</p> <p>Pescado / Fish</p> <p>Fruta y pan. Fruit and bread</p>	<p>11 Sopa / Soup</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>12 Puré de zanahoria / Carrot puree</p> <p>Pollo asado / Roasted chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>15 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan. Fruit and bread</p>	<p>16 Sopa / Soup</p> <p>Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey</p> <p>Yogur o fruta y pan / yogurt or and bread</p>	<p>17 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Jamón York / Ham</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>18 Arroz blanco / White rice</p> <p>Pescado hervido / Boiled fish</p> <p>Yogur o fruta y pan/ yogurt or fruit and bread</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree.</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>22 Puré de zanahoria y patata / Carrot and potatoe puree</p> <p>Pollo hervido / Boiled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>23 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Lacón / Grilled Ham</p> <p>Yogur o fruta y pan / yogurt or fruit and bread</p>	<p>24 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>25 Arroz blanco / White rice</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini</p> <p>Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>26 Sopa / Soup</p> <p>Pescado / Fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>



Enjoy your



meal



<p>Judías verdes / Green beans</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries</p> <p>Sandia, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>2</p> <p>Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Pasta boloñesa/ Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza al horno / Hake</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>	<p>4</p> <p>Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread</p>
<p>8</p> <p>Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Emperador a la plancha / Grilled Swordfish</p> <p>Macedonia de frutas, leche de soja y pan / Fruit salad, soy milk and bread</p>	<p>9</p> <p>Ensaladilla rusa con aceite de oliva / Russiena salad with oil</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan/ Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Atún con cebolla / Tuna with onion</p> <p>Plátano, leche y pan. / Banana milk and bread</p>	<p>11</p> <p>Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Sandia , leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>
<p>15</p> <p>Pasta boloñesa / Pasta with tomato sauce and meat</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread</p>	<p>16</p> <p>Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Judías verdes / Green beans O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Pure de calabacín / Zucchini puree.</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Macedonia de frutas, leche de soja y pan / Fruit salad, soy milk and bread</p>
<p>22</p> <p>Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>23</p> <p>Menestra rehogada / Sauteed vegetables</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Filete empanado / Breaded pork</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini</p> <p>Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa / Soup</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Lasaña de atun / Tuna lasagna</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread.</p>

Enjoy your



meal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

July



MENÚ COMIDAS

<p>Judías verdes / Green beans</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burguer with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>2</p> <p>Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Merluza al horno / Hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>4</p> <p>Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p>8</p> <p>Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>	<p>9</p> <p>Ensaladilla rusa / Potato salad</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Atún con cebolla/ Tuna with onion</p> <p>Plátano, leche y pan. Banana, milk and bread</p>	<p>11</p> <p>Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p>15</p> <p>Pasta boloñesa / Pasta with meat tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p>16</p> <p>Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Judías verdes / Green beans</p> <p>O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Pure de calabacín / Zucchini puree.</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>
<p>22</p> <p>Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>23</p> <p>Menestra rehogada / Sauteed vegetables</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa de picadillo / Soup with meat and egg</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Lasaña de atun / Tuna lasagna</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>

Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio.

El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.



<p>Judías verdes / Green beans</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>2</p> <p>Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham</p> <p>Filete de ternera al plancha / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Pasta con salsa boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza al horno / Hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>4</p> <p>Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo con ensalada de la huerta / Grilled turkey with garden vegetables</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p>8</p> <p>Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>	<p>9</p> <p>Ensalada campera / Potatoe salad</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Atún con cebolla / Tuna with onion</p> <p>Plátano, leche y pan. Banana, milk and bread</p>	<p>11</p> <p>Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p>15</p> <p>Pasta boloñesa / Pasta with meat tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p>16</p> <p>Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Judías verdes / Green beans O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Pure de calabacín / Zucchini puree.</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>
<p>22</p> <p>Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>23</p> <p>Menestra rehogada / Sauteed vegetables</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>Filete empanado / Breaded pork</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,7</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.4</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa / Soup</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Lasaña de atun / Tuna lasagna</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>

Enjoy your



meal

Alérgicos a F.Se

MENÚ COMIDAS

<p>1</p> <p>Judías verdes / Green beans</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>2</p> <p>Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Merluza al horno / Hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>4</p> <p>Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p>8</p> <p>Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad</p> <p>Macedonia de fruta, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>	<p>9</p> <p>Ensaladilla rusa / Potato salad</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Atún con cebolla / Tuna with onion</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p>11</p> <p>Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p>15</p> <p>Pasta boloñesa / Pasta with meat tomato sauce.</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p>16</p> <p>Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Judías verdes / Green beans</p> <p>O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Pure de calabacín / Zucchini puree.</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>
<p>22</p> <p>Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>23</p> <p>Menestra rehogada / Sauteed vegetables</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Filete empanado / Breaded pork</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa de picadillo / Soup with meat and egg</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Lasaña de atun / Tuna lasagna</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>

7

June



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

LUNES

MARTES

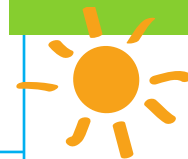
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

July



MENÚ COMIDAS

<p>1 Crema de calabacín / Cream of zucchini o</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Merluza al horno / Hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>4 Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>	<p>9 Ensalada de patata / Potatoe salad</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty</p> <p>Plátano, leche y pan. Banana, milk and bread</p>	<p>11 Sopa / Soup</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p>15 Pasta boloñesa / Pasta with meat tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>	<p>16 Sopa / Soup</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p>17 Verduras salteadas / Vegetables sauteed</p> <p>O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree.</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>23 Verduras salteadas / Vegetables sauteed o</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad sauteed o</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.4</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Lasaña de atun / Tuna lasagna</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>

Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Judías verdes / Green beans</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>2</p> <p>Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>4</p> <p>Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p>8</p> <p>Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.</p> <p>Tortilla con ensalada de tomate y queso fresco. / Omelette with tomato and fresh cheese salad</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>	<p>9</p> <p>Ensaladilla rusa (sin atún) / Potato salad (without tuna)</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Empanadillas de carne / Meat pasty</p> <p>Plátano, leche y pan. Banana, milk and bread</p>	<p>11</p> <p>Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p>15</p> <p>Pasta boloñesa / Pasta with meat tomato sauce</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p>16</p> <p>Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Judías verdes / Green beans</p> <p>O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Brocheta de pollo / Chicken brochette</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Pure de calabacín / Zucchini puree.</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread</p>
<p>22</p> <p>Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>23</p> <p>Menestra rehogada / Sauteed vegetables</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Cinta de lomo / Grilled pork</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa de picadillo / Soup with meat and egg</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup.1</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>



Enjoy your



meal



<p>1 Judías verdes / Green beans Salmorejo / Cold, thick tomato soup Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries Sandia, leche y pan sin gluten / Watermelon, milk and bread gluten free</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes Natillas o fruta y pan sin gluten / Custard or fruit and bread gluten free</p>	<p>3 Pasta con salsa boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce Merluza al horno / Hake Melón, leche y pan sin gluten / Melon, milk and bread gluten free</p>	<p>4 Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers Yogur de limón o fruta y pan sin gluten / Lemon yogurt or fruit and bread gluten free</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables Manzana, leche y pan sin gluten/ Apple, milk and bread gluten free</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad Macedonia de frutas, leche y pan sin gluten / Fruit salad, milk and bread gluten free</p>	<p>9 Ensaladilla rusa / Potato salad Magro con tomate./ Meat with tomato sauce Yogur natural o fruta y pan sin gluten/ Natural yogurt or fruit and bread gluten free</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken Empanadillas de atún / Tuna pasty Plátano, leche y pan/sin gluten / Banana, milk and bread gluten free</p>	<p>11 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham Lasaña de carne / Meat lasagna Pettit suisse o fruta y pan sin gluten / Yogurt or fruit and bread gluten free</p>	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree Gazpacho / Cold tomato soup Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries. Sandia, leche y pan sin gluten/ Watermelon, milk and bread gluten free</p>
<p>15 Pasta boloñesa / Pasta with meat tomato sauce Salmón a la plancha . Grilled salmon Manzana, leche y pan sin gluten / Apple, milk and bread gluten free</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries Yogur de macedonia o fruta y pan sin gluten / Fruit salad yogurt or fruit and bread gluten free</p>	<p>17 Judías verdes / Green beans O Pisto / vegetables with tomato sauce Croquetas caseras / Homemade croquettes Melón, leche y pan sin gluten / Melon, milk and bread gluten free</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad Atún con tomate / Tuna with tomato sauce Yogur natural o fruta y pan sin gluten/ Natural yogurt or fruit and bread gluten free</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree. Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1 Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice Macedonia de frutas, leche y pan sin gluten / Fruit salad, milk and bread gluten free</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries Sandia, leche y pan sin gluten/ Watermelon, milk and bread gluten free</p>	<p>23 Menestra rehogada / Sauteed vegetables Salmorejo / Cold, thick tomato soup Filete empanado/ Breaded pork Yogur de fresa o fruta y pan sin gluten / Strawberry yogurt or fruit and bread gluten free</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad Merluza a la plancha/ Grilled hake. Plátano, leche y pan /sin gluten Banana, milk and bread gluten free</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce Tortilla de calabacin / Omelette with zucchini Natillas o fruta y pan soin gluten / Custard or fruit and bread gluten free</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg Gazpacho / Cold tomato soup Lasaña de atun / Tuna lasagna Melón, leche y pan sin gluten / Melon, milk and bread gluten free</p>

Enjoy your



meal