

**1**  
Judías verdes / Green beans  
  
Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1  
  
Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.1  
  
Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7

**2**  
Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.1,3  
  
Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes  
  
Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7

**3**  
Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7  
  
Merluza al horno / Hake . 4  
  
Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7

**4**  
Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad. 3,4  
  
Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers  
  
Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread.1,7

**5**  
Arroz con tomate / White rice with tomato sauce  
  
Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables. 3  
  
Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7

**8**  
Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.1,3,7  
  
Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.4,7  
  
Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread.1,7

**9**  
Ensaladilla rusa / Potato salad.3,4,6,7  
  
Magro con tomate./ Meat with tomato sauce  
  
Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.1,7

**10**  
Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken  
  
Empanadillas de atún / Tuna pasty.1,2,3,4,6,7,14  
  
Plátano, leche y pan. Banana, milk and bread.1,7

**11**  
Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.  
  
Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7  
  
Pettit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7

**12**  
Puré de verduras / Vegetable puree  
  
Gazpacho / Cold tomato soup.1  
  
Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.  
  
Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7

**15**  
Pasta boloñesa / Pasta with meat tomato sauce.1,3  
  
Salmón a la plancha . Grilled salmon .4  
  
Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7

**16**  
Lentejas con verduras / Lentil stew.  
  
Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries. 3  
  
Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.1,7

**17**  
Judías verdes / Green beans  
O Pisto / vegetables with tomato sauce  
  
Croquetas caseras / Homemade croquettes .1,2,3,4,5,6,7,8,9,13,14  
  
Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7

**18**  
Ensalada de arroz./ Riced salad 7  
  
Atún con tomate / Tuna with tomato sauce  
  
Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.1,7

**19**  
Pure de calabacín / Zucchini puree.  
  
Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1  
  
Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.1,6  
  
Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread.1,7

**22**  
Puré de espinacas / Spinach puree  
  
Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries  
  
Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7

**23**  
Menestra rehogada / Sauteed vegetables  
  
Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1  
  
San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad.1,2,3,4,6,7,14  
  
Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.1,7

**24**  
Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,7  
  
Merluza a la plancha/ Grilled hake.4  
  
Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7

**25**  
Arroz con tomate / White rice with tomato sauce  
  
Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.3  
  
Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7

**26**  
Sopa de picadillo / Soup with meat and egg.1,3,  
  
Gazpacho / Cold tomato soup.1  
  
Lasaña de atun / Tuna lasagna.1,3,4,7  
  
Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon appetit!

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.