

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

June

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

<p>24 Macarrones con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce 1,3,7</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon 4</p> <p>Sandia , leche y pan / Watermelon, milk and bread 1,7</p>	<p>25 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed o Gazpacho / Cold tomato soup 1</p> <p>San Jacobo / Breaded ham and cheese 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread 1,7</p>	<p>26 Lentejas con verdurasa / Lentil stew with vegetables</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Manzana, leche y pan / Banana, milk and bread 1,7</p>	<p>27 Ensalada de arroz / Rice salad</p> <p>Emperador con ajo y perejil / Swordfish with garlic and parsley 4</p> <p>Natillas o fruta y pan/ Pudding or fruit and bread 1,7</p>	<p>28 Puré de calabacin / Zucchini o Salmorejo / Cold thick tomato soup 1</p> <p>Filetes rusos con patatas fritas / Russian fillets with french fries</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread 1,7</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Bon
appetit!