

## VACACIONES DEPORTIVAS

### Información

El campamento de verano está planificado en 5 semanas comprendidas entre el 24 de junio y el 26 de julio. El campamento se realiza en las instalaciones del Colegio Alameda de Osuna, con profesores titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, entrenadores nacionales y monitores deportivos.

### ¿A quién va dirigido?

Para alumnos entre los 5 y 14 años de cualquier centro educativo.

### ¿Qué ofrecemos?

Campamento urbano muy dinámico y divertido, en el que los alumnos trabajan valores esenciales como el compañerismo o el trabajo en equipo mediante la práctica de numerosas disciplinas deportivas.

Desarrollamos los valores de los deportes de equipo y trabajamos la generosidad mediante el trabajo en grupo. Esta práctica les permite identificar sus fortalezas y debilidades en los distintos deportes. Al trabajarlos juntos los alumnos se apoyan entre sí para que todos puedan lograr progresar en las diferentes disciplinas.

Además complementamos el campamento realizando una salida al aire libre por semana, desde el parque Juan Carlos I hasta a diferentes piscinas naturales de la Comunidad de Madrid.

### El programa

Cada una de las cinco semanas que componen el Campamento tiene un contenido diferente evitando así el que sea monótono a los que asisten varias semanas.

Los alumnos practicarán más de 10 disciplinas deportivas diferentes cada semana. Tendremos deportes con más tradición en nuestro país (fútbol, baloncesto, balonmano, etc.) que se repetirán todas las semanas. Y otra serie de deportes menos arraigados (flag football, lacrosse, rugby, etc.) que irán practicando y conociendo a lo largo de las cinco semanas. El programa además incluye 2 horas de piscina libres diarias tutelados por los profesores del campus y socorristas.

## Organización del día a día de (9:00 a 17:00 horas).

- ▶ 9:00 h. Acceso de los niños.
- ▶ 9:05 h. Primera actividad.
- ▶ 10:00 h. Segunda actividad.
- ▶ 11:00 h. Tentempié de media mañana y recreo.
- ▶ 11:30 h. Tercera actividad.
- ▶ 12:30 h. Piscina.
- ▶ 14:00 h. Comida.
- ▶ 15:00 h. Talleres.
- ▶ 16:00h Juegos y actividades acuáticas.
- ▶ 17:00 h. Recogida de Alumnos.

## INSCRIPCIÓN

Deberá rellenarse un formulario por cada niño/a que desee acudir al mismo en el formulario de la web del Colegio Alameda de Osuna, considerándose la inscripción como matriculación en firme.

Para cualquier duda, puede dirigirse a nuestra secretaría o en el correo [campamento.deportivo@colegio-alameda.com](mailto:campamento.deportivo@colegio-alameda.com)