

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

April



Be
healthy,
live
healthy

Sugerencia CENAS

<p>1 Sopa de pescado / Soup of fish</p> <p>Tortilla con queso / Omelette with cheese</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>2 Coliflor gratinada / Baked cauliflower</p> <p>Mero a la plancha / Grilled mere</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>3 Crema de champiñones / Cream of mushrooms</p> <p>Alitas de pollo / Chicken wings</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>4 Menestra de verduras / Vegetable stew</p> <p>Huevos rellenos / Stuffed eggs</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>5 Berenjenas rellenas de carne y verdura / Stuffed eggplants with meat and vegetables</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>8 Sopa / Soup</p> <p>Atún con pisto / Tuna with vegetables in tomato sauce</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>9 Brócoli rehogado / Broccoli sauteed</p> <p>San jacob casero / Homemade breaded ham and cheese</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>10 Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Merluza al horno / Baked hake</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>11 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Salchichas de pavo / Turkey sausages</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>12 SEMANA SANTA</p>
<p>15 SEMANA SANTA</p>	<p>16 SEMANA SANTA</p>	<p>17 SEMANA SANTA</p>	<p>18 SEMANA SANTA</p>	<p>19 SEMANA SANTA</p>
<p>22 SEMANA SANTA</p>	<p>23 Lenguado con patatas panaderas / Fish with baked potatoes</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>24 Sopa / Soup</p> <p>Hamburguesa de ternera / Grilled burger</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>25 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna pasty</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>26 Pizza casera y ensalada completa / Homemade pizza and full salad</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>29 Ensalada de pimientos asados con atún y cebolla / Red peppers salad with tuna and onion</p> <p>Tortilla de patata / Potatoe omelette</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>30 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Sepia a la plancha / Grilled sepia</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>			

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.