

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

March

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

1

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

Macarrones boloñesa / Pasta with bolognesa sauce 1,3

Emperador a la plancha con ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley 4

Yogur de limon o fruta y pan / lemon yogurt or fruit and bread 1, 7

6

Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables

Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet

Naranja , leche y pan / Orange, milk and bread 1,7

7

Sopa de lluvia / Soup 1,3

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries

Yogur de macedonia o Fruta y pan / Fruit salad yogurt or Fruit and bread 1,7

8

Crema de verduras / Cream of vegetables

Lasaña de carne / Meat lasagna 1,3,6, 7

Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread 1,7

11

Guisantes con jamón / Peas with ham

Albóndigas de pollo con arroz / Meatballs with rice 1

Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread 1,7

12

Crema de calabacín / Cream of zucchini

Merluza a la romana/ Breaded hake 1,3,4

Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or Fruit and bread 1,7

13

Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed

Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries

Manzana verde, leche y pan / Apple, milk and bread 1,7

14

Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, patata, repollo, chorizo, ternera, jamón y pollo) / Complete cocido ( Broth, chickpeas, carrot, potatoe, cabbage, sausage, veal, ham and chicken) 1,3

Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread 1,7

15

Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce 1,3,7

Salmón a la plancha / Grilled salmon 4

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread 1,7

18

Puré de zanahoria y acelgas / Carrot and chard puree

Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries

Naranja, leche y pan / Orange, milk and bread 1,7

19

Judías blancas con chorizo / Beans stew with sausage

Emperador a la plancha con ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley 4

Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread 1,7

20

Sopa de ave / Soup 1,3

Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad

Fresas, leche y pan / Strawberry, milk and bread 1,7

21

Crema de calabaza o pisto / Cream of pumpkin or vegetables in tomato sauce

Croquetas de jamón /Ham Croquettes 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14

Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread 1,7

22

Arroz con salsa de tomate y salchichas / Rice with tomato sauce and sausages

Tortilla de patata / Potatoe omelette 3

Macedonia fruta naturl, leche y pan / Natural fruit salad,milk and bread 1,7

25

Patatas con carne / Potatoes stew with meat

Empanadillas de jamón y queso / Ham and cheese pasty 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14

Manzana roja , pan y leche / Red apple, bread and milk 1,7

26

Lentejas hortelanas / Lentil stew with vegetables

Brocheta de pollo adobado / Marinated chicken brochette

Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread 1,7

27

Macarrones con chorizo y queso/ Pasta with sausage and cheese 1,3,7

Ternera en salsa con verduras y patata / Veal in sauce with vegetables and potatoe

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread 1,7

28

Crema de verduras / Cream of vegetables

San jacob con ensalada / Breaded chees and ham with salad 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14

Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread 1,7

29

Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice

Merluza a la plancha / Grilled hake 4

Naranja , leche y pan / Orange, milk and bread 1,7

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Bon  
appetit!