

Alérgicos a cefalópodos, moluscos y marisco

MENÚ COMIDAS

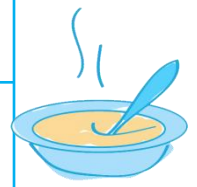
DOMINGOS MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
|   |   |  |  | 1<br><b>NO LECTIVO</b>   |
| 4<br><b>NO LECTIVO</b>  | 5<br>Macarrones boloñesa / Pasta with bolognesa sauce<br><br>Emperador a la plancha con ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley<br><br>Yogur de limon o fruta y pan / lemon yogurt or fruit and bread | 6<br>Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables<br><br>Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet<br><br>Naranja , leche y pan / Orange, milk and bread   | 7<br>Sopa de lluvia / Soup<br><br>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries<br><br>Yogur de macedonia o Fruta y pan / Fruit salad yogurt or Fruit and bread   | 8<br>Crema de verduras / Cream of vegetables<br><br>Lasaña de carne / Meat lasagna<br><br>Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread   |
| 11<br>Guisantes con jamón / Peas with ham<br><br>Albóndigas de pollo con arroz / Meatballs with rice<br><br>Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread                                     | 12<br>Crema de calabacín / Cream of zucchini<br><br>Merluza a la romana/ Breaded hake<br><br>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or Fruit and bread  | 13<br>Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed<br><br>Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries<br><br>Manzana verde, leche y pan / Apple, milk and bread                   | 14<br>Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, patata, repollo, chorizo, ternera, jamón y pollo) / Complete cocido ( Broth, chickpeas, carrot, potatoe, cabbage, sausage, veal, ham and chicken)<br><br>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread | 15<br>Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce<br><br>Salmón a la plancha / Grilled salmon<br><br>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread  |
| 18<br>Puré de zanahoria y acelgas / Carrot and chard puree<br><br>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries<br><br>Naranja, leche y pan / Orange, milk and bread | 19<br>Judías blancas con chorizo / Beans stew with sausage<br><br>Emperador a la plancha con ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley<br><br>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread       | 20<br>Sopa de ave / Soup<br><br>Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad<br><br>Fresas, leche y pan / Strawberry, milk and bread   | 21<br>Crema de calabaza o pisto / Cream of pumpkin or vegetables in tomato sauce<br><br>Croquetas de jamón /Ham Croquettes<br><br>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread   | 22<br>Arroz con salsa de tomate y salchichas / Rice with tomato sauce and sausages<br><br>Tortilla de patata / Potatoe omelette<br><br>Macedonia fruta natural, leche y pan / Natural fruit salad,milk and bread |
| 25<br>Patatas con carne / Potatoes stew with meat<br><br>Empanadillas de jamón y queso / Ham and cheese pasty<br><br>Manzana roja , pan y leche / Red apple, bread and milk                       | 26<br>Lentejas hortelanas / Lentil stew with vegetables<br><br>Brocheta de pollo adobado / Marinated chicken brochette<br><br>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread                       | 27<br>Macarrones con chorizo y queso/ Pasta with sausage and cheese<br><br>Ternera en salsa con verduras y patata / Veal in sauce with vegetables and potatoe<br><br>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread | 28<br>Crema de verduras / Cream of vegetables<br><br>Filete empanado con ensalada / Breaded fillet with salad<br><br>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread   | 29<br>Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice<br><br>Merluza a la plancha / Grilled hake<br><br>Naranja , leche y pan / Orange, milk and brea   |

3  
March



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.