



**MENÚ COMIDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>4</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>5</b> Macarrones cocidos / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread	<b>6</b> Arroz blanco / White rice Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan Fruit and bread	<b>7</b> Sopa / Soup Pollo asado / Roasted chicken Yogur o Fruta y pan / yogurt or Fruit and bread	<b>8</b> Crema de zanahoria / Cream of carrot Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread
<b>11</b> Arroz blanco / White rice Pollo cocido / Boiled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>12</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur o fruta y pan / yogurt or Fruit and bread	<b>13</b> Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	<b>14</b> Sopa / Soup Tortilla / Omelette Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread	<b>15</b> Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread
<b>18</b> Puré de zanahoria / Carrot puree Filete de pollo a la plancha / Grilled Chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>19</b> Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la / Grilled fish Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread	<b>20</b> Sopa / Soup Pavo cocido / Boiled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	<b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin Jamón York / Ham Yogur o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	<b>22</b> Arroz blanco / White rice Tortilla / omelette Fruta y pan / Fruit and bread
<b>25</b> Patatas cocidas con pollo / Potatoes stew with chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y leche / Fruit and bread	<b>26</b> Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	<b>27</b> Macarrones cocidos / Boiled pasta Lacón / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	<b>28</b> Crema de calabacin / Cream of zucchini Tortilla / Omelette Yogur o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	<b>29</b> Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread

*Enjoy your*



*meal*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.