

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

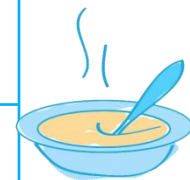
VIERNES

2

February



Enjoy
your



meal

Dietas Blandas

MENÚ COMIDAS

				<p>1 Arroz blanco / White rice Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>4 Arroz blanco / White rice Emperador / Swordfish Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>5 Crema de zanahoria / Cream of carrot Pollo asado / Roasted chicken Yogur y pan / yogurt and bread</p>	<p>6 Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>7 Patatas hervidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Tortilla / Omelette Yogur y pan / yogurt and bread</p>	<p>8 Macarrones cocidos / Boiled pasta Salmón a la plancha / Grilled salmon Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>11 Crema de calabacin / Cream of zucchini Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>12 Arroz blanco / White Rice Lacón / Grilled ham Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p>13 Patatas hervidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Merluza hervida / Boiled hake Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>14 Sopa / Soup Filete de pollo / Grilled Chicken Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p>15 Espaguetis cocidos / Boiled pasta Bacalao a la plancha / Grilled cod Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>18 Arroz blanco / White rice Emperador / Swordfish Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>19 Patatas con pollo / Boiled potatoes with chicken Tortilla / Omelette Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p>20 Sopa de pescado/ Soup of fish Pavo hervido / Boiled turkey Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>21 Crema de zanahoria/ Cream of carrot Lacón a la plancha / Grilled ham Yogur y pan / yogurt and bread</p>	<p>22 Macarrones cocidos / Boiled pasta Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>25 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Filete de pavo / turkey fillet fruta, pan y leche / Fruit and bread</p>	<p>26 Patatas con pollo / Boiled potatoes with chicken Merluza a la plancha / Grilled hake Yogur y pan / yogurt and bread</p>	<p>27 Coditos cocidos / Boiled pasta Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>28 Sopa / Soup Filete de pollo a la plancha / Grilled turkey Yogur y pan / yogurt and bread</p>	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.