



*Bon
appetit!*

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|--|
| <p>3 Menestra de verduras / Vegetables sauteed</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread</p> | <p>4 Pasta boloñesa con parmesano / Bolognese pasta with cheese</p> <p>Bacalao en salsa verde / Cod in sauce</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread</p> | <p>5 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Filete de pavo adobado con patatas fritas / Marinated turkey fillet with french fries</p> <p>Mandarina, leche y pan / Mandarin, milk and bread</p> | <p>6</p> <p>FIESTA</p> | <p>7</p> <p>FIESTA</p> |
| <p>10 Paella de marisco / Rice with seafood</p> <p>Cinta de lomo con habitas rehogadas / Grilled pork with lightly fried beans</p> <p>Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread</p> | <p>11 Sopa de picadillo / Soup with ham and boiled egg</p> <p>Emperador con calabacin a la plancha / Swordfish with grilled zucchini</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yogurt and bread</p> | <p>12 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Naranja, pan y leche / Orange, bread and milk</p> | <p>13 Crema de calabaza con picatostes / Pumpkin cream with croutons</p> <p>Croquetas de jamón con pisto / Ham croquettes with vegetables in tomato sauce</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread</p> | <p>14 Alubias con chorizo / Beans stew with sausage</p> <p>Merluza con tomates al horno / Hake with baked tomatoes</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.</p> |
| <p>17 Macarrones con chorizo, salsa de tomate y queso / Pasta with sausage, tomato sauce and cheese</p> <p>Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinach salad</p> <p>Manzana roja, leche y pan/ Red apple, milk and bread</p> | <p>18 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, pollo, chorizo, jamón, ternera y repollo) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, chicken, chorizo, ham, veal and cabbage)</p> <p>Petit-suisse y pan / Yogurt and bread</p> | <p>19 Acelgas con bacon / Chard with bacon</p> <p>Pollo empanado con patatas fritas / Breaded chicken with french fries</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread</p> | <p>20 Arroz con setas y queso / Rice with mushrooms and cheese</p> <p>Salmón a la plancha con brocoli / Grilled salmon with broccoli</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread</p> | <p>21</p> <p>COMIDA SORPRESA NAVIDAD</p> |

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio.

El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.