

VIERNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

December



| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>3 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes Manzana, leche de soja y pan/Apple, soy milk and bread</p> | <p>4 Pasta boloñesa / Bolognese pasta Bacalao en salsa verde / Cod in sauce Yogur de soja y pan / Soy yogurt and bread</p> | <p>5 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Filete de pavo adobado con patatas fritas / Marinated turkey fillet with french fries Mandarina, leche de soja y pan / Mandarin,soy milk and bread</p> | <p>6 FIESTA</p> | <p>7 FIESTA</p> |
| <p>10 Paella de marisco / Rice with seafood Cinta de lomo con habitas rehogadas / Grilled pork with lightly fried beans Plátano, pan y leche de soja / Banana,soy milk and bread</p> | <p>11 Sopa de picadillo / Soup with ham and boiled egg Emperador con calabacin a la plancha / Swordfish with grilled zucchini Yogur de soja y pan / Soy yogurt and bread</p> | <p>12 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Naranja, pan y leche de soja / Orange, bread and soy milk</p> | <p>13 Crema de calabaza con picatostes / Pumpkin cream with croutons Croquetas de jamón con pisto / Croquettes with ham and vegetables in tomato sauce Yogur de soja y pan/ Soy yogurt, and bread</p> | <p>14 Alubias con chorizo / Beans stew with sausage Merluza con tomates al horno / Hake with baked tomatoes Uvas, pan y leche de soja /Grapes, bread and soy milk</p> |
| <p>17 Macarrones con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinich salad Manzana roja, leche de soja y pan/ Red apple, soy milk and bread</p> | <p>18 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, pollo, chorizo, jamón, ternera y repollo) / Complete cocido (broth, chickpeas,potatoe, carrot, chicken, chorizo, ham, veal and cabbage) Yogur de soja y pan / Soy Yogurt and bread</p> | <p>19 Acelgas rehogadas / Chard sauteed Pollo empanado con patatas fritas / Breaded chicken with french fries Plátano, pan y leche de soja /Banana,soy milk and bread</p> | <p>20 Arroz con setas / Rice with mushrooms Salmón a la plancha con brocoli / Grilled salmon with broccoli Yogur de soja y pan / Soy yogurt and bread</p> | <p>21 COMIDA SORPRESA NAVIDAD</p> |

Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio.

El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.