

Alérgicos al pescado

LUNES

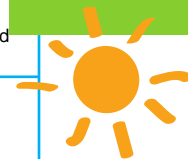
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

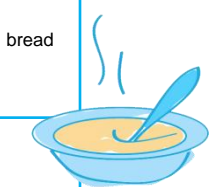
10  
October



MENÚ COMIDAS

<p>Patatas con carne / Potatoes stew with vegetables</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread</p>	<p><b>2</b></p> <p>Judías verdes / Green beans</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Yogur natural azucarado y pan / Natural yogurt with sugar, and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Pasta con salsa carbonara y queso rallado / Carbonara pasta with cheese</p> <p>Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork</p> <p>Uvas, pan y leche / Grapes, bread and milk</p>	<p><b>4</b></p> <p>Lentejas hortelanas / Lentil stew</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled steak with mashed potatoes</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Filete de pavo y ensalada de tomate, orégano y queso de Burgos / Grilled turkey with tomato salad with oregano and soft cheese</p> <p>Plátano, leche y pan/Banana, milk and bread</p>
<p><b>8</b></p> <p>Paella de verduras y pollo / Valencian style rice dish with chicken and vegetables</p> <p>Lacón a la gallega / Galician style pork</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Crema de zanahoria con picatostes / Cream of carrots with croutons</p> <p>Ternera en salsa / Veal in sauce</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham)</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Pasta marinera / Pasta with gulas and shrimp</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yogurt and bread.</p>	<p><b>12</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FIESTA</b></p>
<p><b>15</b></p> <p>Arroz tres delicias/ Chinese style rice</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Judías blancas con grelos / White bean stew with turnips</p> <p>Filete de pavo con puré de patata / Turkey fillet with mashed potatoes</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yogurt and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Menestra verduras / Sauteed mixed vegetables</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers</p> <p>Caqui, pan y leche / Fruit, bread and milk</p>	<p><b>18</b></p> <p>Pasta boloñesa con queso rallado / Bolognese pasta with sprinkled cheese</p> <p>Tortilla con brócoli / Omelette with broccoli</p> <p>Yogur natural azucarado y pan / Natural yogurt with sugar, and bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema espinacas / Cream of spinach</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes</p> <p>Uvas, pan y leche / Grapes, bread and milk</p>
<p><b>22</b></p> <p>Arroz con salchichas y tomate / Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Ternera con verduras / Steak with vegetables</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Acelgas con bacon / Chard with bacon</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries</p> <p>Petit-suisse y pan / Petit-suisse and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Patatas con carne / Potato and meat stew</p> <p>Pavo en salsa / Turkey in sauce</p> <p>Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo / Lentil stew with sausage</p> <p>Tortilla de espinacas / Spinach omelette</p> <p>Yogur de macedonia / Fruit salad yogurt</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread</p>
<p><b>29</b></p> <p>Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Croquetas con pisto/ / Croquettes with mixed vegetables in sauce</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Judías con marisco / Beans with seafood</p> <p>Filete pollo a la plancha con ensalada de espinacas / Grilled chicken with spinach salad</p> <p>Yogur de fresa, y pan / Strawberry yogurt, and bread</p>	<p><b>31</b></p> <p>Sopa de picadillo / Soup with vegetables</p> <p>Chuletas de sajonia con habitas rehogadas / Saxony chops with lightly fried beans</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>		

Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.