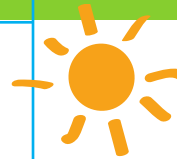


DOMINGOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Tatako / Fresh tuna stew</p> <p>Tortilla de calabacín/ Zucchini omelette</p> <p>Macedonia de frutas, leche de soja y pan/Mixed fruit salad, soy milk and bread</p>	<p>2</p> <p>Judías verdes /Green beans</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Yogur de soja y pan / Soy yogurt, and bread</p>	<p>3</p> <p>Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce</p> <p>Merluza en salsa verde con gambas y almejas/Hake in green sauce with shrimp and clams</p> <p>Uvas, pan y leche de soja / Grapes, bread and soy milk</p>	<p>4</p> <p>Lentejas hortelanas/Lentil stew</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata/Grilled steak with mashed potatoes</p> <p>Yogur de soja y pan// Soy yogurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Puré de verduras/Vegetable puree</p> <p>Emperador con ajo perejil y perejil / Swordfish with garlic and parsley</p> <p>Plátano, leche de soja y pan/ Banana, soy milk and bread</p>
	<p>8</p> <p>Paella de verduras y pollo / Valencian style rice dish with chicken and vegetables</p> <p>Cinta de lomo / Grilled pork</p> <p>Manzana, leche de soja y pan/Apple, soy milk and bread</p>	<p>9</p> <p>Crema de zanahoria con picatostes /Cream of carrots with croutons1</p> <p>Salmón a la menier/ Salmon with lemon sauce</p> <p>Yogur de soja y pan/Soy yogurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham)</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread</p>	<p>11</p> <p>Pasta marinera / Pasta with gulas and shrimp</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lombarda /Grilled chicken with red cabbage</p> <p>Yogur de soja y pan/ soy yogurt and bread.</p>	<p>12</p> <p><b>FIESTA</b></p>
	<p>15</p> <p>Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Atún con cebolla y tomate / Tuna with onion and tomato</p> <p>Plátano, pan y leche de soja /Banana, soy milk and bread</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas con grelos /White bean stew with turnips</p> <p>Filete de pavo con puré de patata/Turkey fillet with mashed potatoes</p> <p>Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Menestra verduras/Sauteed mixed vegetables</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes/Pork with green peppers</p> <p>Caqui, pan y leche</p>	<p>18</p> <p>Pasta boloñesa con queso rallado/Bolognese pasta with sprinkled cheese</p> <p>Lomos de lenguado con brócoli/Sole with broccoli</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread</p>	<p>19</p> <p>Crema espinacas/Cream of spinach</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas dado/Meatballs with cubed potatoes</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk</p>
	<p>22</p> <p>Arroz con tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Ternera con verduras /Steak with vegetables</p> <p>Manzana, leche de soja y pan/ Apple, soy milk and bread</p>	<p>23</p> <p>Acelgas rehogadas / Chard sauteed</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries</p> <p>Yogur de soja y pan / Soy Yogurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Patatas con carne / Potato and meat stew</p> <p>Merluza salteado con champiñones/ Salted hake with mushrooms</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage</p> <p>Tortilla de espinacas / Spinach omelette</p> <p>Yogur de soja y pan / Soy yogurt and bread</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza /Cream of pumpkin</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Mandarina y pan/Mandarin and bread</p>
	<p>29</p> <p>Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Lomo con pisto / Pork with mixed vegetables in sauce</p> <p>Macedonia de frutas, leche de soja y pan/Mixed fruit salad, soy milk and bread</p>	<p>30</p> <p>Judías con marisco / Beans with seafood</p> <p>Filete pollo a la plancha con ensalada de espinacas / Grilled chicken with spinach salad</p> <p>Yogur de soja y pan / Soy yogurt, and bread</p>	<p>31</p> <p>Sopa/ Soup</p> <p>Emperador con habitas rehogadas /S wordfish with lightly fried beans</p> <p>Manzana, leche de soja y pan/Apple, soy milk and bread</p>		



*Enjoy your*



*meal*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.