

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



MENÚ COMIDAS

<p>1 Armaritako / Fresh tuna stew</p> <p>Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread</p>	<p>2 Judías verdes / Green beans</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Yogur natural azucarado y pan / Natural yogurt with sugar, and bread</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara y queso rallado / Carbonara pasta with cheese</p> <p>Merluza en salsa verde con gambas y almejas / Hake in green sauce with shrimp and clams</p> <p>Uvas, pan y leche / Grapes, bread and milk</p>	<p>4 Lentejas hortelanas / Lentil stew</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled steak with mashed potatoes</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread</p>	<p>5 Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Emperador con ajo perejil y ensalada de tomate, orégano y queso de cabra / Swordfish with garlic, tomato salad, oregano and soft cheese</p> <p>Plátano, leche y pan/Banana, milk and bread</p>
<p>8 Paella de verduras y pollo / Valencian style rice dish with chicken and vegetables</p> <p>Lacón a la gallega / Galician style pork</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p>9 Crema de zanahoria con picatostes / Cream of carrots with croutons</p> <p>Salmón a la menier / Salmon with a lemon sauce</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread</p>	<p>10 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham)</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread</p>	<p>11 Pasta marinera / Pasta with mussels and shrimp</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lombarda / Grilled chicken with red cabbage</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yogurt and bread.</p>	<p>12 FIESTA</p>
<p>15 Arroz tres delicias/Chinese style rice</p> <p>Atún con cebolla y tomate / Tuna with onion and tomato</p> <p>Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread</p>	<p>16 Judías blancas con grelos / White bean stew with turnips</p> <p>Filete de pavo con puré de patata / Turkey fillet with mashed potatoes</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yogurt and bread</p>	<p>17 Menestra verduras / Sauteed mixed vegetables</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers</p> <p>Caqui, pan y leche /</p>	<p>18 Pasta boloñesa con queso rallado / Bolognese pasta with sprinkled cheese</p> <p>Lomos de lenguado con brócoli / Sole with broccoli</p> <p>Yogur natural azucarado y pan / Natural yogurt with sugar, and bread</p>	<p>19 Crema espinacas / Cream of spinach</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas dadas / Meatballs with cubed potatoes</p> <p>Uvas, pan y leche / Grapes, bread and milk</p>
<p>22 Arroz con salchichas y tomate / Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Ternera con verduras / Steak with vegetables</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p>23 Acelgas con bacon / Chard with bacon</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries</p> <p>Petit-suisse y pan / Petit-suisse and bread</p>	<p>24 Patatas con carne / Potato and meat stew</p> <p>Merluza salteado con champiñones/ Salted hake with mushrooms</p> <p>Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread</p>	<p>25 Lentejas estofadas con chorizo / Lentil stew with sausage</p> <p>Pavo en salsa / Turkey in sauce</p> <p>Yogur de macedonia / Fruit salad yogurt</p>	<p>26 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread</p>
<p>29 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Croquetas con pisto/ / Croquettes with mixed vegetables in sauce</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread</p>	<p>30 Judías con marisco / Beans with seafood</p> <p>Filete pollo a la plancha con ensalada de espinacas / Grilled chicken with spinach salad</p> <p>Yogur de fresa, y pan / Strawberry yogurt, and bread</p>	<p>31 Sopa de picadillo / Soup with vegetables</p> <p>Emperador con habitas rehogadas / Swordfish with lightly fried beans</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>		

FIESTA

Enjoy your



meal