

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 Patatas hervidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Tortilla de calabacín/ Zucchini omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>2 Sopa / Soup</p> <p>Pollo asado /Roasted chicken</p> <p>Yogur y pan/Natural yogurt and bread</p>	<p>3 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Merluza / Hake</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>4 Arroz blanco / White rice</p> <p>Lacón / Grilled ham</p> <p>Yogur y pan/ yogurt and bread</p>	<p>5 Puré de zanahoria / Carrot puree</p> <p>Emperador a la plancha / Grilled swordfish</p> <p>Fruta y pan/ Fruit and bread</p>
<p>8 Paella de verduras y pollo/Valencian style rice dish with chicken and vegetables</p> <p>Lacón a la gallega/Galician style pork</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread</p>	<p>9 Crema de zanahoria con picatostes /Cream of carrots with croutons</p> <p>Salmón a la menier /Salmon with a lemon sauce.</p> <p>Natillas y pan/Pudding and bread</p>	<p>10 Sopa / Soup</p> <p>Jamón York / Ham</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>11 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Filete de pollo a la plancha/Grilled chicken</p> <p>Yogur y pan/ yogurt and bread</p>	<p>12 FIESTA</p>
<p>15 Arroz blanco / White rice</p> <p>Pescado hervido / Boiled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>16 Sopa / Soup</p> <p>Filete de pavo con puré de patata/Turkey fillet with mashed potatoes</p> <p>Yogur y pan/ yogurt and bread</p>	<p>17 Patatas cocidas con pollo / Potatoes stew with chicken</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>18 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Lomos de lenguado / Sole</p> <p>Yogur y pan/ yogurt and bread</p>	<p>19 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>22 Arroz blanco / White rice</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Fruta y pan/ Fruit and bread</p>	<p>23 Sopa / Soup</p> <p>Pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p>24 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken</p> <p>Merluza hervida / Boiled hake</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>25 Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Tortilla / omelette</p> <p>Yogur y pan / yogurt and bread</p>	<p>26 Crema de calabaza /Cream of pumpkin</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>29 Arroz blanco / White rice</p> <p>Jamón York / Ham</p> <p>Fruta y pan/ Fruit and bread</p>	<p>30 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Yogur y pan/ yogurt and bread</p>	<p>31 Sopa / Soup</p> <p>Emperador /Swordfish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>		

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.