

Alérgicos a la lactosa
proteínas de la leche

MENÚ COMIDAS

DOMINGOS	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>Acelgas con bacon o gazpacho</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas</p> <p>Sandia, leche de soja y pan</p>	<p>3</p> <p>Sopa o melón con jamón</p> <p>Escalope a la milanesa</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>4</p> <p>Espaguetis boloñesa</p> <p>Merluza a la romana</p> <p>Melón, leche de soja y pan</p>	<p>5</p> <p>Ensalada campera</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes</p> <p>Helado y pan</p>	<p>6</p> <p>Arroz con tomate y salchichas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta (pepino, tomate y cebolla)</p> <p>Manzana, leche de soja y pan</p>
<p>9</p> <p>Macarrones con carne y salsa de tomate</p> <p>Lenguado</p> <p>Plátano ,leche de soja y pan</p>	<p>10</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>Magro con tomate</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>11</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Sandia, leche de soja y pan</p>	<p>12</p> <p>Guisantes con jamón o melón con jamón</p> <p>Lasaña de carne</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras o salmorejo</p> <p>Pollo asado con patatas fritas</p> <p>Melón, leche de soja y pan</p>
<p>16</p> <p>Espaguetis con chorizo</p> <p>Salmón a la plancha</p> <p>Manzana, leche de soja y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Pavo a la plancha con patatas panaderas</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes o gazpacho</p> <p>Croquetas caseras con pisto</p> <p>Plátano, leche de soja y pan</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de arroz</p> <p>Bacalao con tomate</p> <p>Helado y pan</p>	<p>20</p> <p>Puré de calabacín</p> <p>Filetes rusos con patatas fritas</p> <p>Melón, leche de soja y pan</p>
<p>23</p> <p>Crema de espinacas o salmorejo</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas</p> <p>Sandia, leche de soja y pan</p>	<p>24</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>San Jacobos</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Merluza a la plancha</p> <p>Manzana, leche de soja y pan</p>	<p>26</p> <p>Arroz con tomate y salchichas</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Helado y pan</p>	<p>27</p> <p>Sopa o gazpacho</p> <p>Lasaña de atún</p> <p>Melón, leche de soja y pan</p>

7

July



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.