

Alérgicos a la lactosa
proteínas de la leche

MENÚ COMIDAS

DOMINGO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3 Sopa o melón con jamón Escalope a la milanesa Yogur de soja y pan	4 Espaguetis boloñesa Merluza a la romana Melón, leche de soja y pan	5 Ensalada campera Cinta de lomo con pimientos verdes Helado y pan	6 Arroz con tomate y salchichas Tortilla de patata con ensalada de la huerta (pepino, tomate y cebolla) Manzana, leche de soja y pan
9 Macarrones con carne y salsa de tomate Lenguado Plátano ,leche de soja y pan	10 Ensaladilla rusa Magro con tomate Yogur de soja y pan	11 Paella valenciana Empanada de atún Sandía, leche de soja y pan	12 Guisantes con jamón o melón con jamón Lasaña de carne Yogur de soja y pan	13 Crema de verduras o salmorejo Pollo asado con patatas fritas Melón, leche de soja y pan
16 Espaguetis con chorizo Salmón a la plancha Manzana, leche de soja y pan	17 Lentejas con verduras Pavo a la plancha con patatas panaderas Yogur de soja y pan	18 Judías verdes o gazpacho Croquetas caseras con pisto Plátano, leche de soja y pan	19 Ensalada de arroz Bacalao con tomate Helado y pan	20 Puré de calabacín Filetes rusos con patatas fritas Melón, leche de soja y pan
23 Crema de espinacas o salmorejo Pollo en salsa con patatas fritas Sandía, leche de soja y pan	24 Menestra de verduras San Jacobos Yogur de soja y pan	25 Ensalada de pasta Merluza a la plancha Manzana, leche de soja y pan	26 Arroz con tomate y salchichas Tortilla de calabacín Helado y pan	27 Sopa o gazpacho Lasaña de atún Melón, leche de soja y pan

7

July



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.