

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Crema de calabaza o gazpacho / Cream of pumpkin or cold tomato soup Salmón plancha con ensalada de tomate y pimientos rojos / Grilled salmon with tomato and red peppers salad Melón, leche y pan / Melon, milk and bread
4 Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham Filete de pavo adobado con patatas fritas / Marinated turkey fillet with french fries Sandía , leche y pan/ Watermelon, milk and bread	5 Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate / Pasta with sausage, cheese and tomato sauce Merluza a la bilbaína / Hake in sauce Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree Manzana roja, leche y pan / Red apple, milk and bread	7 Día del alumno Sopa de picadillo o salmorejo / Soup with egg and ham or cold tomato cream Nuggets de pollo con Hortalizas de la huerta (Tomate,cebolla y pepino/ Breaded chicken with salad (Tomato, onion and cucumber) Helado y pan / ice cream and bread	8 Crema de verduras / Vegetables cream Atún con tomate / Tuna with tomato sauce. Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread
11 Pasta boloñesa/ Pasta with meat and tomato sauce Emperador a la plancha con salsa ajo- perejil / Swordfish with sauce Melon, leche y pan / melon, milk and bread	12 Acelgas rehogada con bacon / Swiss chard with bacon Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries Flan de huevo y pan / egg custard and bread	13 Arroz con verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Tortilla de espinacas con ensalada de tomate y queso fresco / Spinach omelette with tomato and cheese salad Naranja, leche y pan/ Orange, milk and bread	14 Judías blancas con chorizo o Gazpacho / Beans stew with sausage or cold tomtomato soup Lenguado al horno / Baked sole Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread	15 Descubrimos nuevas verduras... Ensaladilla rusa / Russian salad Cinta de lomo con lombarda / Grill pork with red cabbage Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread
18 Guisantes rehogados con jamón/ Sauteed peas with ham Ragout de pavo con patatas / Turkey in sauce with potatoes Plátano, leche y pan/ Banana, milk and bread	19 Ensalada de pasta / Pasta salad Lomos de merluza con brocoli / Hake with broccoli Yogur de limón y pan / Lemon yogurt and bread	20 Sopa de pescado o gazpacho / Fish soup or cold tomato soup Croquetas caseras / Homemade croquettes Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread	21 Puré de espinacas / Spinach puree Lasaña de carne / Meat lasagna Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread	22 COMIDA FIN DE CURSO ¡SORPRESA!

