

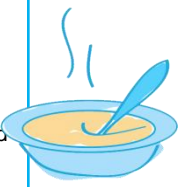
Alérgicos a legumbres

NO LECTIVO

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos/ Turkey with paprika and red pepper salad Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread	4 Sopa de ave y verduras /Chicken and vegetable soup Lasaña de atún / Tuna lasagna Manzana , leche y pan/ Apple, milk and bread	5 Puré de espinacas/ Spinach puree Lomo a la riojana con patatas fritas / Pork with french fries Natillas y pan/ Custard and bread	6 Pasta gratinada con chorizo/ Cheesy pasta with sausage Merluza a la bilbaína /Hake Plátano, leche y pan/ Banana, milk and bread
9 Patatas guisadas con carne / Potatoes and meat stew Filete de ternera en salsa con puré de patata / Grilled steak with sauce with potatoe puree Fresas con zumo de naranja y pan/ Strawberry with orange juice and break	10 Crema de puerros / Cream of Leek Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Yogur natural azucarado y pan / Natural yogurt with sugar and bread	11 Pasta de verduras con salsa boloñesa/ Vegetable pasta with bolognese sauce Lomos de lenguado con guarnición de tomates y orégano/ Flounder with tomatoes and oregano Macedonia de frutas natural de piña, kiwi y melón, leche y pan/ Fruit salad, milk and bread	12 DIA DEL COCINERO Sopa / Soup Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey fillet Pettit-suisse y pan / Yogurt and bread	13 Paella de marisco /Seafood rice dish Tortilla de espinacas/ Spinach omelette Naranja, leche y pan / Orange, milk and bread
16 Espaguetis con salsa carbonara/ Spaghetti carbonara Emperador ajo-perejil y guarnición de calabacín/ Swordfish with garlic and parsley and zucchini Fresas con leche y pan / Strawberries with milk and bread	17 Verduras rehogadas / Vegetables sauteed Filete de pollo con patatas fritas/ Chicken with french fries Yogur de coco y pan/ Coconut yoghurt and bread	18 Sopa de arroz y pescado/ Rice and fish soup Cinta de lomo con pisto / Grilled pork with tomato sauce Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread	19 Crema de verduras / Cream of vegetables Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables Natillas y pan / Custard and bread	20 Arroz con verduras / Rice with vegetables Atún con tomate/ Tuna with tomato Plátano, leche y pan/ Banana, milk and bread
23 DIA DE CASTILLA Y LEÓN Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Lomo adobado con ensalada de queso de burgos y tomate/ Pork with paprika and salad with soft cheese and tomato Manzana reineta , leche y pan / Apple, milk and bread	24 Arroz con pollo y verduras/Rice with chicken and vegetables Salmón al horno con salsa de zanahoria y champiñones/ Baked salmon with carrot and mushrooms sauce Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread	25 DESCUBRIENDO VERDURAS ... Acelgas rehogadas con patatas, bacon y pasas/ Lightly fried chard with potatoes, bacon and raisins Albóndigas de ternera con patatas/Meatballs with potatoes Naranja,leche y pan/ Orange,milk and bread	26 Pasta con atún y salsa de tomate/ Pasta with tuna and tomato sauce Ragut de pavo con guarnición de verduras/Turkey with vegetables Petti- suisse y pan/ Yoghurt and bread	27 Patatas guisadas con carne/ Potato and meat stew Merluza a la marinera/ Hake Macedonia de frutas naturales de piña, kiwi y melón, leche y pan/ Fruit salad, milk and bread



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.