



MENÚ COMIDAS

Dietas Blandas

<p><b>2</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz blanco /White rice</p> <p>Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey fillet</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bred</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa / Soup</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de zanahoria y patata Cream of carrot and potato</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>6</b></p> <p>Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Pescado hervido / Boiled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p><b>9</b></p> <p>Patatas cocidas con pollo y aceite / Boiled potatoes with chicken and oil</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema patata y zanahoria / Cream of carrot and potato</p> <p>Pollo asado / Roasted chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt and berad</p>	<p><b>11</b></p> <p>Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa / Soup</p> <p>Filete de pavo / Turkey fillet</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz blanco / White rice</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p><b>16</b></p> <p>Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / fruit and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Patatas cocidas con pollo y aceite / Boiled potatoes with chicken and oil</p> <p>Filete pollo / Grilled chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de arroz y pescado / Rice and fish soup</p> <p>Jamón York / Ham</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Puré de zanahoria y patata / Carrot and potato puree</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread</p>	<p><b>20</b></p> <p>Arroz blanco / White Rice</p> <p>Pescado hervido / Boiled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p><b>23</b></p> <p>Puré de zanahoria y patata / Carrot and potato puree</p> <p>Pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Arroz blanco / White rice</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Sopa / Soup</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Pasta cocida / Boiled pasta</p> <p>Pavo hervido / Boiled turkey</p> <p>Yogur y pan /Yoghurt and bread</p>	<p><b>27</b></p> <p>Patatas con aceite y pollo / Boiled potatoes with chicken and oil</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>				

Enjoy your



meal