

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>2</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Espárragos verdes con tomates al horno / Grilled Green asparagus with baked tomatoes</p> <p>Dorada al horno / Baked fish</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p><b>4</b></p> <p>Brócoli rehogado / Broccoli sauteed</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ensalada campera / Potatoe and vegeatbles salad</p> <p>Solomillos de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit,milk and bread</p>	<p><b>6</b></p> <p>Hamburguesa de ternera con patatas fritas y ensalada / Burger with french fries and salad</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p><b>9</b></p> <p>Sopa de verduras / Soup of vegetables</p> <p>Salchichas de pavo / Turkey sausages</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Parrilla de verduras / Grilled vegetables</p> <p>Sepia a la plancha / Grilled sepia</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Coliflor rehogada / Cauliflower sauteed</p> <p>Empanada de carne casera / Homemade meat pasty</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sanwich vegetal completo con atún y huevo codido / Full vegetal sandwich with tuna and boiled egg</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p><b>13</b></p> <p>Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Salmón al horno / Baked salmon</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lombarda con piñones, pasas y manzana / Lightly red cabbage with pine nuts ,rainsins and apple</p> <p>Chuletas de sajonia / Saxony chops</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de tomate / Tomato soup</p> <p>Mero en salsa / Mere in sauce</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Berenjenas rellenas de verduras y patata panaderas / Stuffed eggplants with vegetables and baked potatoes</p> <p>Postre lacteo y pan / Dairy dessert and berad</p>	<p><b>19</b></p> <p>Pimientos asados / Roasted red peppers</p> <p>Filete de pavo a la plancha con patatas fritas / Grilled turkey fillet with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>20</b></p> <p>Huevos fritos con pisto y patatas fritas / Eggs with vegetables in tomato sauce and french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p><b>23</b></p> <p>Trucha rellena de bacon con patatas panaderas / Stuffed trout with bacon and baked potatoes</p> <p>Postre lácteo y pan / dairy dessert and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Tortilla de calabacín con pisto y pimientos verdes / zucchini omelette with vegetables in tomato sauce and green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Calamares la romana / Breaded squids</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Alcachofas con jamón / Artichokes with ham</p> <p>Brochetas de pollo y queso / Chickebn skewers with cheese</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>27</b></p> <p>Revuelto de champiñones / scrambled eggs with mushrooms</p> <p>Magro en salsa/ Lean in sauce</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>				

Sugerencia CENAS

4

April



Be healthy,  
live healthy