

## **INFORMACIÓN SOBRE LA GRIPE A A LAS FAMILIAS**

(10 de septiembre de 2009)

La **gripe A** es de fácil contagio entre la población escolar. Puede ser directamente: boca, nariz, estornudo, tos, micro gotas de la saliva; o indirectamente: micro gotas que quedan en pomos, mesas, cubiertos, toallas..., que pueden permanecer hasta 48 h.

**TRANSMISIÓN:** 24 horas antes de aparecer los síntomas y hasta 7 días después.

**INCUBACIÓN:** 2 a 7 días tras haberse contagiado. Es importante la atención en las 48 primeras horas desde la aparición de los síntomas. Hasta hoy la mortalidad infantil es nula.

Las familias deben tener cuidado con otros **cuadros previos:** respiratorios, cardiopatía congénita, déficit inmunitario, patología pulmonar, enfermedades crónicas tipo diabetes..., obesidad, pacientes con tratamiento prolongado de ácido acetilsalicílico y mujeres embarazadas.

**SÍNTOMAS:** Fiebre superior a 38°, malestar general y tos. Puede ir acompañado de: dolor de cabeza o garganta, estornudos, dolores musculares, diarrea, vómitos, irritabilidad, postración o somnolencia.

### **MEDIDAS A FOMENTAR EN FAMILIA QUE AYUDAN A EVITAR EL CONTAGIO:**

**Reforzar la higiene personal** de los miembros de la familia y acostumbrar al alumno al lavado constante de manos con agua y jabón durante 20 segundos a 1 minuto después de toser, estornudar, tocarse la nariz, antes y después de las comidas. Secarse siempre con papel desechable. No compartir toallas. No sacudir la ropa, servilletas, toallas, sábanas... antes de lavarla. Acostumbrarse a utilizar pañuelos desechables en todas sus actividades cotidianas.

### **ACTUACIONES DEL COLEGIO ALAMEDA DE OSUNA PARA EVITAR EL CONTAGIO:**

Se ha dado a conocer a todos los miembros de la comunidad educativa (profesores, alumnos, personal y familias) este **protocolo de actuación**.

Se ha reforzado la **higiene del centro** con limpieza de mesas, sillas, pomos, interruptores... **con agua y jabón desinfectante**. No se utilizarán peluches ni alfombras. Se utilizará **papel desechable** que se tirará a un cubo con bolsa de plástico.

Se han extremado las precauciones con el personal que manipula alimentos y se ha recalcado al personal de limpieza la importancia de su labor.

Se van a **airear** las aulas antes y después de las clases, comidas... Se **evitará que los alumnos compartan** flautas, lapiceros, rotuladores que puedan llevarse a la boca. **No se compartirán** botellas de agua o refrescos que los alumnos puedan chupar.

Se utilizará con los alumnos **gel desinfectante** a la vuelta del recreo, a la entrada del comedor y siempre que se necesite, así como **papel desechable** en las aulas.

## **EN CASO DE ENFERMEDAD DEL ALUMNADO**

Cuando un alumno, presente los **síntomas** anteriormente descritos según el personal sanitario del Colegio, y siguiendo las normas de las Consejerías de Educación y de Salud de la CAM, le aislaremos en un lugar tranquilo y aireado para atenderle adecuadamente y evitar el contagio de otros alumnos, **mientras espera ser recogido por su familia**.

Rogamos a las familias que cuando sean requeridos por el Colegio por este motivo, **acudan rápidamente** a recoger a su hijo y lo trasladen a su pediatra que será quien le diagnostique y decida el tratamiento a seguir, dada la importancia de éste en las primeras 48 horas. Además, según las normas de las Consejerías de Educación y Salud de la CAM, si se demora en la evacuación del alumno debemos llamar al Servicio de Urgencias - 112 para que lo trasladen a un hospital.

Pedimos desde aquí a las familias de los posibles afectados **información de retorno** sobre si el dictamen dado por el médico es de gripe A, **no debiendo traer al alumno al centro hasta que esté bien curado**.

A partir de 2-3 casos en un corto espacio de tiempo en el mismo aula, **se informará a las familias** de ese grupo para que vigilen los síntomas de sus hijos. El Colegio tiene que notificar los casos de gripe A que existan a la Consejería de Salud.

### **PARA SABER MÁS**

[www.madrid.org/gripea](http://www.madrid.org/gripea)  
[www.informaciongripea.es](http://www.informaciongripea.es)

página web de la CAM  
página web del Ministerio de Sanidad

### **RECOMENDACIONES A LAS FAMILIAS:**

- No alarmarse ante posibles casos de gripe. Nos dicen que es menos fuerte que otras, aunque más contagiosa.
- Acudir pronto al Colegio cuando se les llame por este motivo para llevar al hijo al pediatra y hacer un diagnóstico precoz.
- No traer a los alumnos al Colegio hasta que estén sanos y no contagien a los demás.
- Acostumbrar a los alumnos a lavarse bien las manos (en torno a medio minuto)
- Dar a los hijos pañuelos desechables
- Lavado de babis y uniformes más frecuente.
- Traer una botellita de plástico para el agua con su nombre de forma que se evite chupar grifos y compartir vasos.

**SI NO HA RECIBIDO ESTE MENSAJE POR CORREO ELECTRÓNICO, LLAME A SECRETARÍA o  
ESCRIBA A colegio@colegio-alameda PARA ACTUALIZAR SUS DATOS**

**LA DIRECCIÓN**