



Febrero/February 2012



Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
		1	2	3
		Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, pollo, ternera, chorizo, patata y jamón) Full Madrid style chickpea stew (soup, chickpeas, potato, carrot, chorizo, chicken, ham and beef) Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread	Arroz con verduras Rice with vegetables Albóndigas de pollo Chicken meatballs Yogur y pan Yoghurt, bread	Guisantes con jamón Peas with ham Pescado con ensalada Fish with salad Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread
6	7	8	9	10
Crema de puerros Cream of leeks Tortilla francesa con jamón Ham omelette Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con verduras Lentil stew with vegetables Filete de ternera con ensalada Veal steak with salad Yogur y pan Yoghurt, bread	Macarrones con chorizo, salsa de tomate y queso rallado Macaroni with chorizo, tomato sauce and grated cheese Pescado con ensalada Fish with salad Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread	Judías verdes con jamón Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas Roast chicken with potatoes Yogur y pan Yoghurt, bread	Paella valenciana Valencian-style paella Lacón con ensalada Galician-style caged ham with salad Fruta, leche y pan Fruit, milk bread
13	14	15	16	17
Menestra de verdura Sauteed mixed vegetables Hamburguesa de ternera con patatas Beefburger with potatoes Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread	Arroz tres delicias Chinese-style fried rice Pescado con ensalada Fish with salad Yogur y pan Yoghurt, bread	Judías blancas estofadas Haricot bean stew Tortilla francesa Plain omelette Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread	Crema de calabacín Cream of courgette Croquetas con ensalada Croquettes with salad Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread	Espaguettis boloñesa Spaghetti bolognese Pescado con ensalada Fish with salad Yogur y pan Yoghurt, bread
20	21	22	23	24
Patatas a la marinera Fish and potato stew San Jacobos con ensalada Ham and cheese fritters with salad Fruta, leche y pan Fruit, milk bread	Crema de espinacas Cream of spinach Filete de ternera con patatas Veal steak with potatoes Yogur y pan Yoghurt, bread	Arroz con tomate Rice with tomato sauce Salchichas frescas con patatas fritas Sausages and chips Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread	Sopa de cocido Broth Muslitos de pollo en salsa Chicken drumsticks in sauce Yogur y pan Yoghurt, bread	Lentejas guisadas con verduras Lentil stew with vegetables Pescado con ensalada Fish with salad Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread
27	28	29	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO PRIMER Y SEGUNDO PLATOS.</p> <p>Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio.</p> <ul style="list-style-type: none"> El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero, ... (según mercado). El pescado fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca NESTLÉ. A partir de 4º de Primaria, los alumnos podrán elegir entre 2 variedades de fruta. 	
Coditos con tomate Pasta in tomato sauce Pescado con ensalada Fish with salad Fruta, leche y pan Fruit, milk, bread	Pure de verduras Cream of fresh vegetables Hamburguesa de pollo con patatas Chicken burger with potatoes Yogur y pan Yoghurt, bread	Cocido completo: sopa de lluvia, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, jamón y ternera Full Madrid style chickpea stew (soup, chickpeas, potato, carrot, chorizo, chicken, ham and beef) Yogur y pan		



Colegio Alameda de Osuna

Pº Alameda de Osuna, 60 – 28042 Madrid